

Acerca de El Arc del Condado de Snohomish



El Arc del condado de Snohomish es el centro principal de información y recursos para las personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo así como para sus familias/cuidadores. El Arc, es una organización dirigida por familias, reconoce que cada familia y/o individuo es diverso con necesidades únicas.

La programación familiar ofrece conexiones de apoyo y recursos de la comunidad, fortalece comunidades inclusivas, crea conciencia de la discapacidad y fomenta el ayudarse a sí mismo.

- Grupos de apoyo mensuales para padres
- Información y asistencia en la navegación de servicios y recursos de la comunidad
- Actividades y eventos familiares inclusivos
- “Helping Parent/ Padre Voluntario” apoyo entre compañeros.
- Biblioteca La Esperanza de Jameson
- Becas para conferencias regionales
- Ayuda económica limitada de emergencia

*El Arc del condado de Snohomish está afiliado
con*

*El Arc del Estado de Washington y
El Arc de los Estados Unidos.*

APOYO ENTRE COMPAÑEROS Y REDES SOCIALES

El Arc del condado de Snohomish promueve comunidades acogedoras, inclusivas y accesibles, y fomenta familias saludables a través de grupos de apoyo y eventos sociales, brindando la oportunidad de conocer a otras personas, ganar perspectiva y ¡divertirse! Para más información sobre los recursos de Arc, eventos, o para ideas de como incrementar la conciencia sobre la discapacidad y la creación de oportunidades de inclusión en la comunidad, llame al 425-258-2459 o visite: www.arcsno.org

Conectando a Familias

Durante reuniones interactivas, oradores resaltan información y recursos que permite a los padres compartir preocupaciones y preguntas. Se lleva a cabo el segundo lunes de cada mes de 7pm-8:30pm en la oficina del Arc.

425-258-2459 x 111

Red de Madres

Únase a otras mamás que crían niños/as con discapacidades del desarrollo para compartir recursos, ofrecer apoyo y estímulo mutuo. Las reuniones son el primer sábado del mes de 10am-12pm.

Llame para saber la ubicación: **425-258-2459 x 111**

Red de Padres

Aprenda acerca de los recursos y comparta ideas e inquietudes con papás de niños/as con discapacidades del desarrollo. Las reuniones son el cuarto jueves del mes, de 7pm-9pm en la oficina del Arc. La Red de Padres cuenta con eventos sociales y recreativos trimestrales. **425-258-2459 x 104**

Padres Unidos

Padres Unidos ofrece la oportunidad de conocer a padres de habla hispana con niños con necesidades especiales. Las reuniones son el tercer viernes del mes de 6pm-8pm **425-258-2459 x 114**

Apoyo para Cuidadores de Adultos

Reuniones interactivas con oradores destacados en temas que afectan a familias con un hijo, o hija adulto con discapacidad. Las reuniones son el tercer miércoles del mes (septiembre a junio) de 11am-12:30pm **425-258-2459 x113**

Apoyo, Información y Educación del Espectro Autista de Snohomish (SASSIE por sus siglas en inglés)

Varios oradores con experiencia en el tratamiento del autismo dan información y conocimiento en abogacía, desarrollo y retos de comportamiento. Aunque los temas de las reuniones son relacionados con el espectro autista, también pasan por muchos otros tipos de discapacidades del desarrollo y son abiertas al público. Las reuniones de SASSIE son el cuarto lunes de cada mes de 7pm-8:30pm en la oficina del Arc.

425-258-2459 x 106



Sibshops

Sibshops ofrece oportunidades para hermanos de niños con necesidades especiales para disfrutar de apoyo y educación mientras participan en actividades recreativas. Comparten alegrías, preocupaciones, soluciones y desarrollan una mejor comprensión de la discapacidad de su hermano/a. **425-258-2459 x 106**



El Club de Lego®

GRATIS: Una forma divertida, recreativa e inclusiva de socializar, disfrutar y de construir con Lego's®, para niños con o sin discapacidades, sus amigos, familiares y vecinos. El club se reúne el segundo domingo de cada mes de 1pm-3pm. **425-258-2459 x108**

Salvo que se indique lo contrario, las juntas son en:

El Arc del Condado de Snohomish

2500 Hewitt Ave, Suite 300 - Everett, 98201

info@arcsno.org www.arcsno.org

425-258-2459

Español
425-258-2459 x114
info@arcsno.org

PADRE A PADRE



Aprender que su hijo/a tiene una discapacidad o necesidades médicas especiales, puede generar un sinfín de sentimientos, así como preguntas y preocupaciones sobre cómo manejar las necesidades de su hijo/a y las de usted.

Ya sea que acaben de diagnosticar a su hijo/a, o esté en una transición difícil, **Padre a Padre** ofrece apoyo emocional a través de **Padres voluntarios** capacitados, grupos de apoyo, e información sobre recursos y servicios locales.

PADRE VOLUNTARIO

¿Qué es un Padre Voluntario?

Un **Padre Voluntario** es el padre ó tutor de un niño/a con una discapacidad que ha sido entrenado en el programa de **Padre a Padre**, y está dispuesto a ayudar a otros padres a través de apoyo emocional, escuchando, compartiendo ideas, recursos y manteniendo confidencialidad con un enfoque de aceptación sin prejuicios.

¿Quién puede beneficiarse?

Ya sea que su hijo/a haya sido recientemente diagnosticado o si desea conectarse con otro padre que tiene un niño con experiencias o circunstancias similares, un Padre Voluntario puede ser un gran recurso para usted.

¿Cómo se hace la conexión con el Padre Voluntario?

Contacte a The Arc del condado de Snohomish para saber más sobre el programa y para pedir un encuentro. Basado en su situación individual, The Arc le conectará con un Padre Voluntario y brindará apoyo para asegurarse de que tiene una persona compatible.

Español
425-258-2459 x114
info@arcsno.org

EDUCACIÓN ESPECIAL

Arc se une a familias, escuelas y grupos de padres de educación especial, para brindar asistencia y recursos a padres y/o cuidadores para navegar la educación especial y los servicios para los estudiantes.

Incluimos seminarios sobre planes 504 y IEPs (Planes Individuales de Educación), apoyo emocional, y referencias a recursos comunitarios. Además, padres que buscan reuniones en persona para preparación y toma de notas de los planes 504 / IEP pueden ser conectados con un **Padre Colaborador de IEP** voluntario.

425-258-2459 x110

TESTIMONIOS DE LAS FAMILIAS



“El Arc ofrece muchos eventos y actividades apropiados para niños con discapacidades y sus familias, es un ambiente seguro donde mi hijo aprende a socializar. No he encontrado esto en ningún otro sitio en la comunidad.”
Fabiola T.

“El Arc ha sido un lugar genial para mí para conocer familias, me ha dado la oportunidad de hablar de mi hijo y obtener ideas. El recibir este apoyo ha cambiado mi familia para bien” Jeff A.

The Arc of Snohomish County

2500 Hewitt Ave, Suite 300

Everett, WA 98201

info@arcsno.org

www.arcsno.org

425-258-2459

Shayne Nagel, Directora Ejecutiva

Shayne@arcsno.org



Apoyo e Información



Nuestra Misión

El Arc fomenta el respeto y acceso para personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo así como para sus familias, dándoles el poder para lograr una vida plena y satisfactoria.

Lógrelo con nosotros.